

VITALITEIT VOOR PROVINCIE LIMBURG

ZWEMTRAINING VOOR 20 ENTHOUSIASTE TRIATLETEN



provincie limburg



ODS Zwemtraining in Geusseltbad Maastricht

Vraag uit de markt:

- Van enthousiaste duursporters kreeg ODS de vraag voor zwemtrainingen als voorbereiding voor zwemwedstrijden en triatlons.

Oplossing van ODS:

- Samen met de gecertificeerde instructeurs van EDO Sports stelde ODS een trainingsprogramma samen. In het Geusseltbad in Maastricht verbeteren de beginners, gevorderden en experts nu hun zwemtechniek en conditie. De trainingen zijn in groepsverband maar er is ook aandacht voor individuele verbeterpunten. De zwemtraining is 1x per week 's morgens van 07:00 tot 08:00 uur. Het programma duurt 12 weken (3 maanden) en kan daarna verlengd worden. De kosten zijn € 46,- per maand voor een training van 1 uur per week. (check actuele prijzen op www.ods-vitaal.nl)

Resultaten:

- Enthousiaste deelnemers. De trainingen zijn een succes en worden daarom meerdere malen per jaar aangeboden.

De deelnemers gaven deze rapportcijfers:

Accommodatie: 9,7 ★★★★★

Begeleiding van de trainer: 9,4 ★★★★★

"Triatlon leeft in de regio Limburg. En wat is er mooier om een triatlon te voltooien met de borstcrawl? ODS stimuleert sporters in de omgeving van Maastricht in deze ambitie!"



*Edwin Dasselaar
gecertificeerd zweminstructeur*

Reactie van deelnemers:

- "Heel veel geleerd, zeer professionele docenten."
- "Des te kleiner de groep, des te meer aandacht krijg je in het verbeteren van je slag. Groep van 6 is ideaal."
- "Erg tevreden over de gevorderde zwemtraining. Dit is nu de 2de keer dat ik deze gevolgd heb en ik merk dat ik progressie blijf boeken."
- "Prima combinatie ochtend zwemmen met goede bereikbaarheid."

"Sinds IronMan in Maastricht plaatsvindt is Triatlonsport enorm populair. ODS heeft op professionele wijze gehoor aan onze vraag gegeven voor een borstcrawltraining voor beginners, gevorderden en experts."



*Peter Driessen
Provincie Limburg*