

# Verbeter je vitaliteit met ODS-Vitaal



Mindset



Ontspanning



Beweging



Voeding



Kom nu in actie. Ga naar [ods-vitaal.nl](https://ods-vitaal.nl)



# De voordelen voor jou, je partner en je kinderen



Iedereen wil graag fit en vitaal blijven. Een positieve mindset draagt daar ook aan bij. Daar heb je lang plezier van, thuis én op je werk. ODS-Vitaal biedt sport- en ontspanningsactiviteiten en adviezen voor gezonde voeding en een positieve mindset. Je kunt een mix maken die bij jou past. ODS-Vitaal is er onder andere voor:



- Mensen die een gezonde leefstijl tot een vast onderdeel van hun dagelijks leven willen maken.
- Mensen die een stressvol leven hebben en meer in balans willen zijn.
- Mensen die bewuster willen eten. Omdat je op je gewicht wilt letten, of omdat je wilt weten wat voeding met je doet.
- Recreative én fanatieke sporters. Via ODS kun je ook eens een andere sport proberen! Wie weet heb je ongekende talenten.


## Wie kan ODS lid worden?

- **Elke medewerker** van een organisatie die bij ODS-Vitaal is aangesloten. In deze folder en op de site vind je een overzicht.
- **Partners en kinderen** (thuiswonend tot 22 jaar) van medewerkers die werkzaam zijn bij een van de ODS aangesloten organisaties.
- **Gepensioneerde** medewerkers van organisaties die bij ODS-Vitaal zijn aangesloten.

## ODS voordelen:


- Je krijgt korting bij meer dan 250 vitaliteitsaanbieders in jouw buurt.
- Je mag met je gezin deelnemen aan de jaarlijkse ODS-Vitaal evenementen.
- Je kunt je abonneren op de ODS-Vitaal Update met actuele tips, blogs en acties met prijsvoordeel.
- Je stelt in je account (Mijn ODS) jouw persoonlijke combinatie samen van activiteiten die jij, je partner en kinderen leuk vinden.


 Werkgevers Werknemers Vitaliteitsaanbieders Over ODS
 NL 

Welkom Anne-Mei # Mijn gegevens 

[Alles voor jouw vitaliteit](#)
[Bezuur & Secretariat ODS](#)
[Vitaliteitsaanbod](#)
[Evenementen](#)
[Acties](#)
[Uitnodigen](#)


### Alles voor jouw vitaliteit



**MyVit** Informatie en tips over vitaliteit

Wil je meer weten over een bepaald vitaliteitsaanbod? Kijk dan in MyVit! Daar vind je registratiecodes en tips over Mindset, Beweging, Ontspanning en Voeding. Praktische tips waarmee je meteen in actie kunt komen. We wensen je veel vitaliteit!


[Meer informatie](#)



**Bouwen aan zelfvertrouwen**

Bouwen aan zelfvertrouwen. Op 1 februari viert de Dag van het Zelfvertrouwen, en zelfvertrouwen is de sleutel tot persoonlijke...

[Meer informatie](#)




**Lucia Geesels Kimp je gezellig reusafel schakelen?**

Het is weer de gezelligste tijd van het jaar om je schakelen aan te zetten! Kies voor de overdekte (ghel of bevald) of de etage 400-meter kantoorblokken van Limburg. Het is niet geen schakelen? Geen probleem, je kunt ze huren bij SharedEdge in Geleen.


[Meer informatie](#)


### Suggesties voor jou uit het ODS vitaliteitsaanbod



**TIO Boutique**


Straat  
Fitnes Personal Trainer Yoga






**Vifit**

Heelton  
Allesaan




**ODS Boretsaertraining**


Maasricht  
Zwemmen



**HOLY FIT GROUP**

Fitnes Oepsessies Kickboksen Pilates  
Personal Trainer Semi Personal Training Yoga Zumba





**TEN the lifestyle company**

Meezaan  
Yoga Sportmassage Oepsessies Personal Trainer Yoga

**ODS Vitaal blog is nog veel meer!**  
Bekijk snel het volledige vitaliteitsaanbod op onze website. [Naar het volledige aanbod](#)

# Kies jouw vitaliteitsmix in Mijn ODS

Als jouw werkgever is aangesloten bij ODS-Vitaal kun je kosteloos een account aanmaken in 'Mijn ODS'. Onder je accountgegevens staan je eigen abonnementen en die van je partner en kinderen. Je kunt hierin zelf aanpassingen doen.

In blok **1** vind je **artikelen, blogs en aanbevelingen**. Scroll er eens doorheen. We weten zeker dat er voor jou informatie bijzit die bijdraagt aan een vitaler leven.

In blok **2** staat een kleine selectie uit het hele grote **ODS-Vitaal aanbod**. Eén doorklik en je komt bij het volledige aanbod. Daar kun je ook de abonnementsprijzen inzien en je abonnement activeren.


In blok **3** staat het overzicht van de **ODS-Vitaal evenementen**. Je kunt daarop doorklikken voor meer informatie en je aanmelden.

In blok **4** staan de **actuele kortingsacties**. Je kunt hier je code claimen en die verzilveren bij de aanbieder.

## Maak nu kosteloos je account aan: [ods-vitaal.nl](https://ods-vitaal.nl)




### Doe mee aan de ODS Vitaal evenementen



**ODS MTB Toertocht**

Lekker mountainbiken of gravelen in de uitdagende omgeving van Berg en Terblijt. Schrijf je in met je collega's!


[Info en aanmelden](#)



**ODS Zaalvoetbaltoernooi**

Bereid je voor op een onvergetelijke doots actie, teamwork en plezier bij het ODS Zaalvoetbaltoernooi. Schrijf je in met collega's!

[Meer info](#)




**ODS Classic**

Een extra feestelijke jubileumeditie: de 30ste ODS Classic. Het perfecte bedrijfs- of afdelingsfeest! Doe mee met je collega's en fiets een van de drie prachtige routes door die heuvels van Zuid-Limburg.

[Info en aanmelden](#)

### Profiteer van onze acties




**FITZPERFORM**

12 weken programma

**SUPER ACTIE Studio FITZPerform**

1x per week FT voor €187,83 (normaal: €237,83) OF 1x per week PT  
1x Small Group Training voor €199 (normaal: €270)  
Transformeer in 12 weken naar een gezondere versie van jezelf met onze Get Fit in 12Week Challenge!


[Bekijk](#)



**Benefits at Work**

Via ODS Vitaal kun je mooie kortingen op grote merken krijgen via het platform Benefits at Work. Bespaar bij Adidas, Samsung, Beekun Bergijn, Philips, Zanussi, Waike, Center Parc, iD Park XL en nog veel meer.


[Bekijk](#)



**10% Korting The Pedalers Geelen, Eijsden & Roermond**

Maak kennis met padel en pak hier je code voor 10% korting op de aanschaf van een padelbal in de clubs van de Pedalers in Geelen, Eijsden & Roermond. Duuren zijn: ma t/m vr 8 tot 16 uur.

[Bekijk](#)



**25% Korting bij Spa Sireen Maastricht**

SpaSireen Maastricht, een saunacomplex waar luxe en natuur samenkomen, bij prachtig gelegen in een bosrijke omgeving en toch op slechts 4 km afstand van het Vrijhof. Een prachtig pand, met een nog prachtige interieur, herbergt alle denkbare wellness faciliteiten. Uiteraard kunt u ook goed kosteloos.

[Bekijk](#)

# Werkgevers kiezen massaal voor ODS-Vitaal!



Veel organisaties gunnen hun medewerkers het aanbod van ODS-Vitaal. Hieronder een greep uit de aangesloten organisaties. Kijk voor het actuele overzicht op onze site.



## Volg ons en abonneer je op de ODS-Vitaal Update

Met de maandelijkse ODS-Vitaal Update krijg je als eerste info over onze activiteiten, evenementen en acties. Schrijf je in via [ods-vitaal.nl](https://ods-vitaal.nl)

Telefoon: 046 410 62 36

Mail: [info@ods-vitaal.nl](mailto:info@ods-vitaal.nl)



Mauritslaan 49  
6129 EL Urmond

[ods-vitaal.nl](https://ods-vitaal.nl)

