

# Van werkstress naar werkplezier met ODS-Vitaal

Vitaliteit in de praktijk #1  
3-jarig programma bij Sabic Technical



**1,7 miljoen**

werknemers in Nederland hebben last van **burn-out klachten**. Dit komt neer op **20%** (TNO, 2025).



Swipe →

سابك  
sabic

ods

[ods-vitaal.nl](https://ods-vitaal.nl)

# Vitaliteit in de praktijk #1

## 3-jarig programma bij Sabic Technical



### Analyse & startpunt

- Lean & mean inventarisatie
- Inzicht in werkstress, werkdruk en behoeften
- Rapportage met concrete aanbevelingen



### Maatwerk programma

- Interactieve wetenschappelijke workshops
- Interventies voor meer rust en balans



### Activatie & communicatie

Heldere, herkenbare communicatie die medewerkers activeert



### Borging & resultaat

- Meer bewustwording en hogere betrokkenheid
- Minder medewerkers ervaren werkstress



**Door deelnemers beoordeeld met een 8,5!**



**Verzuim veel lager dan het Nederlands gemiddelde**



[ods-vitaal.nl](https://ods-vitaal.nl)

# Zo ondersteunen wij organisaties:



## **Flexibel en breed aanbod**

Van een losse workshop tot een compleet vitaliteitsprogramma, passend bij jullie organisatievraag en budget



## **Thema's die raken**

werkstress | werkgeluk | energiebalans  
duurzame inzetbaarheid | veerkracht |  
mentale gezondheid



## **Inzetten per team, afdeling of organisatiebreed**



## **Communicatieondersteuning voor maximale betrokkenheid**

Heldere, activerende communicatie die aanzet tot deelname én jullie volledig ontzorgt



## **Leidinggevende**

- Concrete tools
- Onderdeel v/h programma
- Dragen actief uit

# Dit is wat investeren in vitaliteit jouw organisatie oplevert:



## **Meer energie & hogere productiviteit**

Vitale medewerkers presteren aantoonbaar beter en laten een hogere productiviteit zien.



## **Sterkere samenwerking & betere teamdynamiek**

Vitaliteit draagt bij aan een gezonde werkcultuur, wat samenwerking en betrokkenheid versterkt.



## **Meer werkplezier & motivatie**

Medewerkers die zich fysiek en mentaal goed voelen, ervaren meer werkplezier en motivatie.



## **Minder verzuim & lagere kosten**

Een strategische vitaliteitsaanpak leidt tot minder verzuim en levert organisaties gemiddeld €2,70 op per geïnvesteerde euro (TNO, 2025).

Boek vrijblijvend een inspiratiegesprek in  
en ontdek de mogelijkheden!

s.meijer@ods-vitaal.nl  
06 - 86 88 16 76



ods-vitaal.nl