

Strategie voor een vitale organisatie met vitale medewerkers



Stappenplan voor
het activeren van je
vitaliteitsbeleid



2

Vitaliteit op de werkvloer: liever preventief dan curatief

Organisaties staan onder druk. Werkdruk neemt toe, verzuim stijgt, medewerkers verwachten meer balans en betekenis in hun werk. Tegelijkertijd willen organisaties wendbaar en productief blijven. **Daarom is vitaliteit geen “extra”, maar een strategisch thema. Duurzame inzetbaarheid betekent dat medewerkers:**

- Vitaal blijven
- Gemotiveerd zijn
- In balans werken
- Zich blijven ontwikkelen

Wanneer organisaties pas in actie komen bij uitval of langdurig verzuim, zijn de kosten (financieel én menselijk) al hoog. Preventie is effectiever én duurzamer. Liever continu investeren in energie en motivatie dan achteraf herstellen van uitval.

ODS-Vitaal helpt organisaties om vitaliteit structureel en preventief te organiseren. Op organisatieniveau, afdelingsniveau én individueel niveau. Mocht er toch een andere aanpak nodig zijn, dan ben je bij ons ook aan het juiste adres.



3

De holistische aanpak van ODS-Vitaal

ODS-Vitaal ondersteunt organisaties met een geïntegreerde aanpak, opgebouwd uit vijf samenhangende diensten:

- **De vitaliteits-activiteiten** die we faciliteren binnen jouw organisatie. Deze zijn specifiek gericht op jouw doelstellingen. We noemen dat incompany-acties.
- **Het ODS-Vitaal aanbod** voor medewerkers en hun gezinsleden.
- **De ODS-Vitaal evenementen** deze organiseren we voor alle aangesloten organisaties.
- **De creatieve communicatie** rondom jouw acties.
De onmisbare verbindende schakel om deelname te verhogen.
- **De evaluatie en monitoring** samen analyseren we of we het gestelde doel halen en waar bijsturing mogelijk en wenselijk is.

Samen vormen zij een compleet vitaliteitsconcept.



4

Incompany programma's

Voor organisaties die vitaliteit structureel willen verankeren, ontwikkelt ODS-Vitaal maatwerkprogramma's. Dit kan op verschillende niveaus:

- Organisatieniveau: strategie voor een vitale organisatie met vitale medewerkers
- Afdelingsniveau: gerichte interventies bij specifieke uitdagingen
- Individueel niveau: persoonlijke begeleiding of coaching

De programma's sluiten aan bij: PMO-resultaten, MTO-resultaten, HR-beleid, verzuimdata en/of strategische organisatiedoelstellingen.

De thema's van de programma's kunnen zijn:

- Werkdruk & werkgeluk
- Vitale leiderschap
- Mentale veerkracht
- Leefstijlverbetering
- Teamenergie

ODS-Vitaal doet een gedegen analyse, planning, uitvoering en evaluatie.



De ODS-Vitaal events: Goed voor de teamspirit!

Beweging en verbinding versterken elkaar. Daarom organiseert ODS-Vitaal jaarlijks diverse sportieve en verbindende evenementen (voorbeelden):

Start2Golf, Workshop Ademkr8cht, StartRunning, ODS-Vitaal Classic, Najaarswandeling, Bedrijven Zaalvoetbaltoernooi, Padeltoernooi en Clinic.

Onze evenementen zijn uitstekend in te passen in jouw vitaliteitskalender. Algemene kenmerken van de events zijn:

- Versterken teamgevoel
- Bevorderen mindset en beweging
- Creëren energie en enthousiasme
- Maken vitaliteit zichtbaar in je organisatie

Maatwerk events behoren ook tot de mogelijkheden. ODS-Vitaal regelt het. Wat dacht je van jouw eigen roeiclinic, kookworkshop, mindsetmarathon, familiedag... verzin het maar.



We delen graag onze kennis!
Vraag deze white paper aan !

7

Communicatie en activatie: de onmisbare schakel

Vitaliteitsbeleid is alleen succesvol wanneer medewerkers weten wat er speelt én worden geactiveerd om mee te doen. Daarom verzorgt ODS-Vitaal voor alle acties die jij organiseert:

- Campagneontwikkeling
- Activatieplanning
- Online communicatie
- Offline communicatie
- Interne promotie
- Ondersteuning voor jouw interne vitaliteits-ambassadeurs

Van posters en intranetberichten tot nieuwsbrieven en interne campagnes: ODS-Vitaal ontzorgt volledig.

Zo ontstaat:

- Zichtbaarheid
- Deelname
- Continuïteit
- Draagvlak

Communicatie is geen bijzaak, maar de motor achter succes.



9

Zo starten we samen

Stap 1: Gesprek met een vitaliteitsadviseur

We bespreken: ambities, actuele uitdagingen en de mogelijkheden binnen jullie organisatie

Stap 2: Interessemonitor onder medewerkers

We zetten een interessemonitor uit om draagvlak en behoeften in kaart te brengen.

Stap 3: Programma samenstellen

Op basis van monitorresultaten stellen we in overleg een passend programma samen.

Stap 4 : Ambassadeurs activeren

We zoeken interne ambassadeurs en betrekken leidinggevenden.

Stap 5: Activatie en uitvoering

ODS-Vitaal verzorgt organisatie, communicatie en begeleiding.

Stap 6: Evaluatie en monitoring

Via het dashboard in de portal zien we de deelnemersaantallen en andere kwantitatieve gegevens. Daarnaast nemen we de feedback en reacties die we krijgen uit jouw organisatie mee in de evaluatie. ODS-Vitaal geeft hierbij duiding aan de gegevens en we komen met voorstellen voor **bijsturing** of vervolgcacties. Zo ontwikkelen we samen inzichten en vergroten het draagvlak voor vitaliteit binnen jouw organisatie.

Elke slag komt dichterbij je doel!

