

Vitaliteitsprogramma en campagne ‘Voel je vitaal bij Zuyd!’

Vitaliteit in de praktijk #4
Vitaliteitsprogramma en campagne
voor medewerkers van Zuyd Hogeschool



Swipe →

**ZU
YD**

ods
ods-vitaal.nl

Vitaliteit in de praktijk #4

Vitaliteitsprogramma voor medewerkers van Zuyd Hogeschool



Analyse & startpunt

- Lean & mean inventarisatie
- Inzicht in thema's die spelen bij de medewerkers van Zuyd Hogeschool
- Rapportage met concrete aanbevelingen
- Communicatiecampagne (zie slide 3 voor meer info)



Maatwerk programma

- Bewustwording over het begrip en belang van vitaliteit door interactieve laagdrempelige workshops met een theoretisch kader, waarbij deelnemers kennismaken met manieren om hun eigen vitaliteit te versterken
- Op 4 locaties van Zuyd Hogeschool, verdeeld over 1 jaar



Resultaat

- Vitaliteit zichtbaar en bespreekbaar gemaakt op alle locaties
- Bekendheid van het Zuyd vitaliteitsaanbod vergroot
- Een stap gezet in het bijdragen aan een vitale medewerkerspopulatie
- Inzicht gekregen in de vitaliteitsbehoeften van medewerkers

ZU
YD

ods
ods-vitaal.nl

Vitaliteit in de praktijk #4

Communicatie & activatie van het vitaliteitsprogramma 'Voel je vitaal bij Zuyd'

Wervende en doelgroepgerichte communicatie is ingezet om medewerkers te informeren, te enthousiasmeren en draagvlak te creëren voor het vitaliteitsprogramma



Campagne in Zuyd-huisstijl

- Ontwikkeling van een campagneslogan
- Ontwerp van een campagnelogo



Communicatie & zichtbaarheid

- Content voor intranet, social media, nieuwsbrief en narrowcasting
- Voorbeelden van drukwerk, zoals een banner
- Een contentplanning om het vitaliteitsprogramma gestructureerd onder de aandacht te brengen



Resultaten & inzicht

- Een factsheet met overzicht en resultaten van de campagne en het programma

**ZU
YD**

ods
ods-vitaal.nl

Dit is wat investeren in vitaliteit jouw organisatie oplevert:



Meer energie & hogere productiviteit

Vitale medewerkers presteren aantoonbaar beter en laten een hogere productiviteit zien.



Sterkere samenwerking & betere teamdynamiek

Vitaliteit draagt bij aan een gezonde werkcultuur, wat samenwerking en betrokkenheid versterkt.



Meer werkplezier & motivatie

Medewerkers die zich fysiek en mentaal goed voelen, ervaren meer werkplezier en motivatie.



Minder verzuim & lagere kosten

Een strategische vitaliteitsaanpak leidt tot minder verzuim en levert organisaties gemiddeld €2,70 op per geïnvesteerde euro (TNO, 2025).

Boek vrijblijvend een inspiratiegesprek in met onze Senior Bedrijfsadviseur Vitaliteit & Duuzame Inzetbaarheid Sandra Meijer

s.meijer@ods-vitaal.nl

06 - 86 88 16 76



ods-vitaal.nl